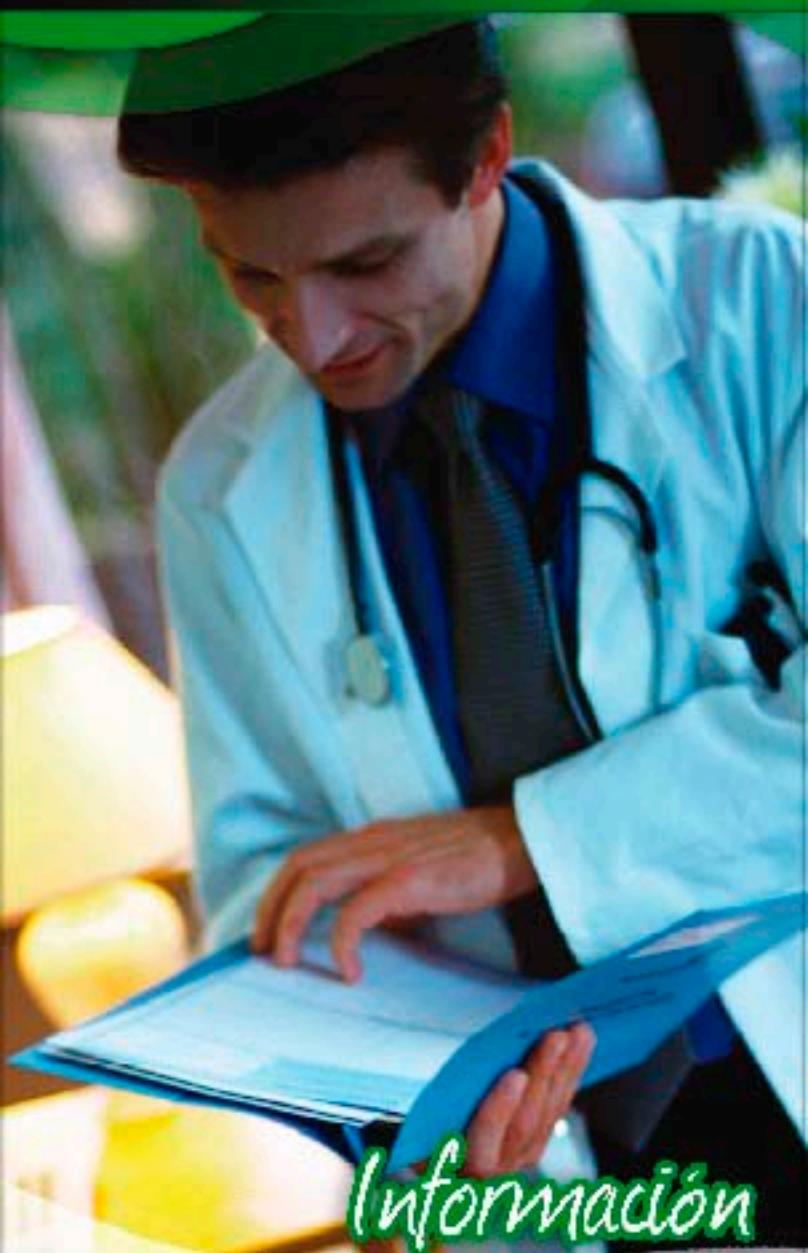




CARDIO CARE

**PRUEBA DE ESFUERZO**



*Información*

*Clinicas del Centro Médico II  
6a. Avenida 3-22 Zona 10, Of. 606  
PBX: 2313 9999  
[www.cardiocaresa.com](http://www.cardiocaresa.com)*

# PRUEBA DE ESFUERZO

La prueba de esfuerzo en banda, es uno de los métodos de diagnóstico para diferenciar las distintas causas por las cuales se percibe dolor de pecho o torácico. Determina la capacidad de ejercicio de su corazón, niveles de ejercicio apropiados en aquellos, que hacen o están por iniciar un programa de ejercicio y asimismo es importante para detectar y valorar distintos trastornos del ritmo cardíaco. Puede haber otras razones para que su médico solicite este examen.

Normalmente la frecuencia cardíaca o pulso y la presión arterial aumentan en proporción a la carga de ejercicio y alcanza los niveles requeridos, según la edad y preparación física de cada persona, mismos que serán predeterminados por el médico que realiza la prueba y que hará de la misma un estudio seguro y concluyente para el diagnóstico.

## *Preparación para realizar el estudio:*

- El tiempo que requiere para la preparación y realización de la prueba es de una hora aproximadamente.
- Se debe tomar un desayuno liviano 2 horas antes de su prueba.
- No está permitido comer, fumar o tomar bebidas que contengan cafeína o alcohol durante tres horas antes del examen.
- Es requerido continuar tomando todos los medicamentos recetados a menos que su médico le indique lo contrario. Regularmente se le pedirá que deje de tomar medicamentos como beta bloqueadores y es de suma importancia que lo discuta con su médico y lo informe al hacer su cita.
- Debe llevar zapatos cómodos y ropa adecuada para realizar el ejercicio.
- Debe presentarse 15 minutos antes de su cita. Todo examen se realizará con previa cita.

*Después del estudio:* Reanude su dieta y continúe con sus actividades tal y como los realizaba antes de su prueba, a menos que el médico le indique lo contrario.



**PBX: 2313 9999**